



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

Selecciones Junior (16-17 años) Programa 2022-2024

La Federación Unida de Triatlón, comunica que de acuerdo al Master plan Junior 2022-2024, da inicio del proceso para Selecciones Nacionales de atletas esa categoría, con el objetivo de competir en los eventos clasificatorios para el Mundial Junior World Triathlon.

Objetivo 2022:

Establecer una línea de crecimiento para los próximos 3 años que posicione a Costa Rica como una potencia regional en la categoría junior, así como sembrar las bases para las categorías siguientes. Se desea contar con campeones centroamericanos en la categoría junior 16 y 17 años.

Acciones para el logro de los objetivos:

1. Podrán ser seleccionados nacionales atletas que se encuentren con edades entre los 16 y los 17 años cumplidos al 31 de diciembre del año en curso.
2. Para definir la Selección Nacional Junior 16 y 17 años se utilizarán tomas de tiempo en las tres disciplinas y el resultado del evento eliminatorio, según se detalla más adelante.
3. El entrenador o triatleta deberán hacer su inscripción mediante el correo info@feutri.org indicando la siguiente información: Nombre, cédula, tiempo estimado en 750 mts de natación y tiempo estimado en el 3000 mts de atletismo. La FEUTRI deberá de acusar recibo de la información. El entrenador que desee asistir en las pruebas también se deberá de inscribir indicando su número de nombre completo y cédula.
4. Todo entrenador y triatleta que deseen formar parte del proceso clasificatorio debe estar afiliado a la FEUTRI. El triatleta debe de aportar



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

con su afiliación un dictamen médico que certifique que está habilitado para el deporte de alto rendimiento.

5. La fecha límite para solicitar la inscripción 11 de febrero del año en curso.
6. **Tomas de tiempos para integrar la Pre-SELECCION NACIONAL JUNIOR 16 y 17 años.**

Se realizarán tomas de tiempos en las diferentes disciplinas: Natación, Atletismo y Ciclismo, las cuales darán puntos (ver sistema de puntuación en anexo 1). Estas pruebas se realizarán los días 26 y 27 de febrero del 2022.

Los lugares de las pruebas serán informados 8 días de la ejecución de los mismo, sin embargo, se debe de considerar que las pruebas serán realizadas dentro del Gran Área Metropolitana y al encontrarnos sometidos a disposiciones sanitarias promovidas por el Ministerio de Salud la fecha y hora podrían cambiar.

- **Evento Eliminatorio.** Será el Campeonato Nacional de Verano que se realizará el 27 de marzo del 2022. Al igual que las tomas de tiempos esta fecha puede cambiar o ser cancelada de acuerdo a disposiciones que emita el Ministerio de Salud. Quedaría como único criterio de selección la toma de tiempos de los tres deportes. Este evento constituye la evaluación final para la pre-Selección Nacional Junior.

7. **Circuito Centroamericano 5 de junio Amatique Bay Guatemala, 17 de julio Turrialba Costa Rica y 11 de septiembre Costa del Sol El Salvador.** Por Costa Rica asistirán como Selección Nacional la plaza 1 y 2 de acuerdo a los criterios de calidad descritos en la tabla 1 para ambos géneros. La plaza 3 y 4 se integrarán al proceso de seguimiento y control de parte de FEUTRI, siempre y cuando hayan cumplido con los criterios de calidad descritos en la tabla 1. La asistencia al Circuito Centroamericano la plaza 3 y 4, del criterio técnico y de los fondos disponibles para el programa de selecciones junior 16 y 17 años.



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

Es indispensable que los atletas inscritos sean (a criterio del entrenador responsable de cada organización) capaces de cumplir con las marcas mínimas de acuerdo a la siguiente tabla:

Tabla1. Marcas metas y mínimas para los años comprendidos entre el 2021 y el 2024.

| | 2022 | | 2023 | | 2024 | |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | Hombre | Mujeres | Hombre | Mujeres | Hombre | Mujeres |
| Marca Meta | 00:09:09 | 00:09:32 | 00:09:04 | 00:09:27 | 00:08:59 | 00:09:22 |
| Marca Mínima | 00:09:24 | 00:09:48 | 00:09:19 | 00:09:43 | 00:09:14 | 00:09:37 |
| Marca Meta Min. | 00:09:12 | 00:10:42 | 00:09:08 | 00:10:36 | 00:09:03 | 00:10:31 |
| Marca Mínima | 00:09:41 | 00:11:13 | 00:09:36 | 00:11:08 | 00:09:31 | 00:11:03 |
| Cronoescalada | El mejor tiempo marca, % hacia los demás, Genero por separado (Máximo 1 minuto de retraso) | | | | | |

Observaciones generales y condiciones generales:

1. Se aclara que las plazas asignadas para el país de parte de WT son nominales y no personales.
2. Todo atleta aspirante a formar parte de la Selección Nacional Junior 16-17 años, deberá de realizar las pruebas nacionales (puntuar en las al 2 menos) y competir en el evento eliminatorio (Campeonato Nacional de Verano) colocándose dentro del 8% del primer lugar en la rama masculina y 8% en la rama femenina.
3. La puntuación final de las evaluaciones se hará con base 100, las pruebas de natación, atletismo y ciclismo tendrán un 40% (13,33% c/u), el evento un 60%. El criterio de natación es obligatorio y entiéndase como tal, que todo



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

triatleta que desea formar parte de la selección, sin importar la plaza que esté disputando, debe sí o sí cumplir con este criterio.

Los atletas que no logren las marcas mínimas no tendrán puntos. Para la evaluación del evento, el primer lugar tendrá un 60% en cada evento y se aplica la misma fórmula que para los casos anteriores, pero el tiempo máximo para puntuar será el 8% en hombres y 8% en mujeres adicional del ganador del evento (sede por definir) y solo se dará puntaje a aquellos costarricenses que ocupen las primeras cinco plazas.

- 4. Debemos aclarar que si a criterio técnico y por tiempos máximos y mínimos para eventos internacionales, así como plazas disponibles, si alguno de los géneros (hombre o mujer) no se completa la nómina de cada rama, quedará a decisión de la FEUTRI si se avalan las plazas totales para la selección o se transfieren los beneficios a otro género.**
5. El criterio técnico se aplicará en casos específicos y en función de que va a ser lo mejor para el equipo y las metas propuestas al inicio del documento, tomando en cuenta el rendimiento del último trimestre de la temporada anterior (eventos locales e internacionales).

Reglas Generales

1. Para poder participar en evento WT, es necesario inscribirse por medio de la FEUTRI, quienes son los únicos autorizados para realizar estos registros en la plataforma de la WT.
2. Para conformar la selección, todo triatleta de apegarse a los reglamentos de participación y conducta de la FEUTRI, WT, ICODER y otras instituciones involucradas.
3. Los Interesados en participar en el proceso deberá de apegarse el reglamento WT, de requisitos para participar en eventos internacionales.
4. Todo atleta deberá someterse al reglamento vigente, en caso de infracciones se aplicará el reglamento vigente al momento de la infracción.



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

5. Todo triatleta que ingrese a selección deberá demostrar ser estudiante activo.
6. Los Triatletas pre-seleccionados, seleccionados e interesados en competir en eventos WT, no podrán participar en eventos multi-deportes **no avalados** por la FEUTRI, CAMTRI e ITU, FECODA, FECOCI y/o federación nacional que tenga la responsabilidad del deporte específico, el atleta que participe en estos eventos se expone que se **le retire** el derecho a contar con el aval y apoyo económico de la FEUTRI para eventos Internacionales.
7. Los seleccionados deberán asistir obligatoriamente a los entrenamientos mensuales, campamentos y cualquier otra convocatoria que haga comisión junior.
8. Se debe de cumplir en todo momento con los principios de Juego Limpio y respeto a los demás.
9. En todo momento el comportamiento individual, como delegación, grupo, entrenamiento etc será bajo los principios de buenos modales y conducta, manifestar siempre normas de cortesía y respeto por todos los miembros del equipo, delegación, rivales y demás personas relacionadas.
10. En todo momento mantener los más altos estándares de orden y respeto.
11. El uso del uniforme (cuando sean otorgados) es obligatorio durante las concentraciones, viajes (campamentos) y competencias, además debe de ser usado correctamente según lo establezca las normas que regulen el mismo.
12. Respetar siempre el trabajo y las opiniones de equipo de trabajo, entrenadores, compañeros, rivales, y personas en general.
13. No protestar las decisiones de técnicos y/o delegado o responsable del grupo, en caso de contar con diferencia pedir revisar la conducta o situación de forma privada en busca de un consenso.
14. Respetar siempre primero su integridad, la de compañeros, rivales y demás personas relacionadas.
15. Saludar deportivamente, tanto si se gana como si se pierde.



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

16. Animar al compañero que falla. Fallar es humano.
17. No responder a las provocaciones del contrario y o acompañantes.
18. Evitar trasladar al área deportiva y concentraciones problemas personales.
19. Evitar una actitud o vocabulario violento, agresivo, ofensivo o intimidatorio, bajo ninguna circunstancia.
20. Evitar cualquier situación de riesgo, personal, de grupo o para rivales.

Anexo 1. Cálculo de porcentajes



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

Tabla Calculo Puntaje para Natacion y Atletismo (H)

| | Natacion | | Carrera | |
|----------------------|----------|----------|---------|----------|
| | Tiempo | Segundos | Tiempo | Segundos |
| Tiempo Mínimo | 09:50 | 590 | 09:50 | 590 |
| Tiempo esperado | 09:00 | 540 | 09:00 | 540 |
| Diferencia de tiempo | 00:50 | 50 | 00:50 | 50 |
| Distancia | 750 mts | | 3 K. | |
| Puntaje Máximo | 20 pts. | | 20 pts. | |
| Puntaje Mínimo | 15 pts. | | 15 pts. | |

$$\text{Fórmula: } \frac{\text{Tiempo Obtenido} - \text{Tiempo Meta}}{\text{Diferencia entre la marca mínima y la esperada}} = Y1$$

$$Y1 \text{ se multiplica por la cantidad de puntos por la diferencia entre el Máximo y el Mínimo puntaje} = \text{Puntos Perdido}$$

$$\text{Puntaje máximo} - \text{Puntos perdidos} = \text{Puntaje obtenido}$$

Ejemplo: un tiempo de 9:20

$$\text{Formula: } \frac{9:20 (560s) - 9:00 (540s)}{50} = 0.40$$

$$= 0.40 \times 5 = 2$$

$$= 20 - 2.0 = 18$$



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

Tabla Calculo Puntaje para Natacion y Atletismo (M)

| | Natacion | | Carrera | |
|----------------------|----------|----------|---------|----------|
| | Tiempo | Segundos | Tiempo | Segundos |
| Tiempo Mínimo | 10:10 | 610 | 11:50 | 710 |
| Tiempo esperado | 09:20 | 560 | 11:00 | 660 |
| Diferencia de tiempo | 00:50 | 50 | 00:50 | 50 |
| Distancia | 750 mts | | 3 k. | |
| Puntaje Máximo | 20 pts. | | | |
| Puntaje Mínimo | 15 pts. | | | |

Fórmula:
$$\frac{\text{Tiempo Obtenido} - \text{Tiempo Meta}}{\text{Diferencia entre la marca mínima y la esperada}} = Y1$$

Y1 se multiplica por la cantidad de puntos por la diferencia entre el Máximo y el Mínimo puntaje = Puntos Perdido

Puntaje máximo - Puntos perdidos = Puntaje obtenido

Ejemplo: un tiempo de 10:05

Formula:
$$\frac{10:05 (605) - 9:40 (580s)}{50} = 0.9$$

=
$$0.9 \times 5 = 4.5$$

=
$$20 - 4.5 = 15.5$$



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

Tabla Calculo Puntaje para Ciclismo (H)

Ciclismo

| | Tiempo | Segundos |
|----------------------|---------------|----------|
| Tiempo Mínimo | 1 + del mejor | |
| Tiempo esperado | | |
| Diferencia de tiempo | 60 segundos | 60 |
| Distancia | 3 Km | |
| Puntaje Máximo | 20 pts. | |
| Puntaje Mínimo | 15 pts. | |

Fórmula:
$$\frac{\text{Tiempo Mínimo} - \text{Tiempo Obtenido}}{\text{Diferencia entre la marca mínima y la esperada}} = Y1$$

Y1 se multiplica por la cantidad de puntos por la $= \text{Puntos Perdido}$

Puntaje máximo - Puntos perdidos $= \text{Puntaje obtenido}$

Ejemplo: un tiempo de 9:38 y el mejor fuese 9:00

Formula:
$$\frac{9:38 (578) - 9:00 (540)}{60} = 0.63$$

$$= 0.83 \times 5 = 3.17$$

$$= 20 - 3.17 = 16.83$$



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

Tabla Calculo Puntaje para Ciclismo (M)

Ciclismo

| | Tiempo | Segundos |
|----------------------|---------------|----------|
| Tiempo Mínimo | 1 + del mejor | |
| Tiempo esperado | | |
| Diferencia de tiempo | 60 segundos | 60 |
| Distancia | 3 Km | |
| Puntaje Máximo | 20 pts. | |
| Puntaje Mínimo | 15 pts. | |

| | | | |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------|
| Fórmula: | $\frac{\text{Tiempo Mínimo} - \text{Tiempo Obtenido}}{\text{Diferencia entre la marca mínima y la esperada}}$ | = | Y1 |
| | Y1 se multiplica por la cantidad de puntos por la | = | Puntos Perdido |
| | Puntaje máximo - Puntos perdidos | = | Puntaje obtenido |

Ejemplo: un tiempo de 11:50 y el mejor fuese 11:00

| | | | |
|----------|----------------------------------------|---|-------|
| Formula: | $\frac{11:50 (710) - 11:00 (660)}{60}$ | = | 0.83 |
| = | 0.83 X 5 | = | 4.17 |
| = | 20 - 4.17 | = | 15.83 |

Nota: Los datos utilizados en el anexo 1 son como ejemplo. Los tiempos reales se describen en la tabla #1