



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: [info@feutri.org](mailto:info@feutri.org)

Web: [www.feutri.org](http://www.feutri.org)

## *Selecciones Junior Elite Programa 2024-2025*

La Federación Unida de Triatlón, comunica que de acuerdo con el Master plan Junior 2024-2026, da inicio del proceso para Selecciones Nacionales de atletas Junior.

### **Objetivo 2024 2026:**

Desarrollar las habilidades de natación y ciclismo necesarias para estar en el primer o segundo lote de los segmentos natación y ciclismo en eventos de importancia a nivel americano.

### **Acciones para el logro de los objetivos:**

1. Podrán ser seleccionados nacionales atletas que se encuentren con edades entre los 16 y los 19 años cumplidos al 31 de diciembre del 2025.
2. Para definir la Selección Nacional Junior 2025 se utilizarán tomas de tiempo en las tres disciplinas y **el resultado de los eventos eliminatorios**, según se detalla más adelante.
3. El entrenador o triatleta deberán hacer su inscripción mediante el correo [info@feutri.org](mailto:info@feutri.org) indicando la siguiente información: Nombre, cédula, tiempo estimado en 750 mts de natación y tiempo estimado en el 3000 mts de atletismo. La FEUTRI deberá de acusar recibo de la información. El entrenador que desee participar en las pruebas también se deberá de inscribir indicando su número de cédula.
4. Todo entrenador y triatleta que desee formar parte del proceso clasificatorio debe estar afiliado a la FEUTRI.
5. Para el proceso 2024-2025 deberán hacer su inscripción antes del **13 de septiembre de 2024**.



## FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: [info@feutri.org](mailto:info@feutri.org)

Web: [www.feutri.org](http://www.feutri.org)

6. Los seleccionados del periodo 2023-2024 mantendrán el título hasta que se elija una nueva selección y cuanto se cuente con la edad para ser junior elite.

### 7. **Tomas de tiempos para integrar la SELECCION NACIONAL JUNIOR ELITE.**

Para el proceso 2024-2025 se realizarán tomas de tiempos en las diferentes disciplinas: Natación, Atletismo, Cronoescalada de Ciclismo y Rodillo de ciclismo, las cuales darán puntos (ver sistema de puntuación en anexo 1). Estas pruebas se realizarán los días 22 y 23 de febrero del 2025.

Los lugares de las pruebas serán informados 8 días antes de la ejecución de los mismo, sin embargo, se debe de considerar que las pruebas serán realizadas dentro del Gran Área Metropolitana y estas fechas pueden cambiar o ser cancelada de acuerdo con disposiciones que pudiera emitir el Ministerio de Salud.

### 8. **Eventos Eliminatorios.**

Para el proceso eliminatorio 2024 -2025 se utilizarán un total de 4 eventos. Se tomarán en cuenta los tres mejores resultados de cada triatleta para determinar el puntaje. Los eventos seleccionados son: Copa Regional Limón (10 de noviembre 2024), Tri de Quepos (1 de diciembre 2024), Tri Urbano Cartago (9 de febrero 2025) y Campeonato Nacional Golfo Dulce 2025 (30 de marzo de 2025, Golfito).

Puntuarán en o los eventos clasificatorios los triatletas que se coloquen dentro del 8% del primer lugar en la rama masculina y 8% en la rama femenina.

### 9. **Definición de la selección Nacional Junior Elite.**

La selección Nacional Junior Elite estará confirmada por dos hombres y dos mujeres, que cumplan con los criterios de la tabla 1 y clasificación de los eventos de los tres eventos disponibles para puntuar.



## FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: [info@feutri.org](mailto:info@feutri.org)

Web: [www.feutri.org](http://www.feutri.org)

A criterio de la comisión Junior, los triatletas seleccionados participarán en tres eventos del calendario PACTO, donde el objetivo máximo es lograr estar entre el segundo y primer lote de la natación y el ciclismo. Al momento de la redacción de este reglamento no se cuenta con el calendario 2025 PACTO, pero se valorarán eventos de Copa Americanas y Centroamericano y del Caribe, siempre y cuando se cuente con los fondos necesarios.

La plaza 3 y 4 se integrarán al proceso de seguimiento y control de parte de FEUTRI, siempre y cuando hayan cumplido con los criterios de calidad descritos en la tabla 1. La asistencia al o los fogueos y clasificatorio junior 2024 dependerá de la confirmación de parte de PATCO.

La plaza 3 y 4 podrían sustituir a las plazas 1 y 2 en caso de:

- Lesión de algunos de los triatletas de la plaza 1, 2 y 3. En caso de que algunos de los integrantes de las plazas mencionadas sufren una lesión que le imposibilita retomar los entrenamientos en el corto plazo y su rendimiento se ve comprometido, sería sustituido por la plaza 4 o 5.
- Baja en el rendimiento. Los triatletas seleccionados (plazas 1, 2 y 3) serán sometidos a pruebas de control por parte del coordinador de procesos junior, quien anotará en el expediente de cada uno de los triatletas el progreso en la temporada. Al evidenciarse una baja en el rendimiento se estudiará el caso para determinar si amerita la sustitución. El coordinador comunicará con tiempo que tipos de pruebas y la fecha de estas.
- Renuncia. En caso de que los triatletas seleccionados en las plazas 1, 2 y 3 por alguna razón fuera del control de FEUTRI manifieste su deseo de renuncia a la plaza asignada, deberá hacerlo por escrito al correo [info@feutri.org](mailto:info@feutri.org) indicando las razones que motivan a la acción. Luego el coordinador de procesos junior junto con la comisión Junior recomendarán a la Junta Directiva de FEUTRI la sustitución por la plaza 4 o 5.
- No asistencia a la convocatoria de los entrenamientos.



## FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: [info@feutri.org](mailto:info@feutri.org)

Web: [www.feutri.org](http://www.feutri.org)

Para que la plaza 4 o 5 puedan ser tomadas en cuenta en caso de que algunos de los puntos anteriores se materialicen, estos triatletas deben de haber cumplido con los criterios de la tabla 1 y mantener un rendimiento creciente demostrado en los eventos nacionales y en las pruebas de control.

### **10.Caso de empate en puntos.**

En caso de que la suma de puntos obtenidos en los eventos y las tomas de tiempos dos o más triatletas queden empatados, el criterio de desempate será la sumatoria de tiempos en los tres eventos, así que el triatleta que tengan la menor suma de tiempos será quien obtenga la plaza en disputa. Se da prioridad al triatleta que logara participar en los tres eventos

### **11.Pruebas de control.**

Las pruebas de control tienen el objeto de dar seguimiento al rendimiento de los triatletas femeninos y masculinos clasificados en cada una de las etapas del proceso de acuerdo con lo descrito anteriormente, así como a las plazas 4 y 5 de ambos géneros si existen. Las fechas, lugares procedimientos serán comunicados oportunamente por parte del Coordinador se Procesos Junior.

Es indispensable que los atletas inscritos sean (a criterio del entrenador responsable de cada organización) capaces de cumplir con las marcas mínimas de acuerdo con la siguiente tabla:

**Tabla1. Marcas metas y mínimas para los años comprendidos entre el 2024 y el 2025.**



## FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: [info@feutri.org](mailto:info@feutri.org)

Web: [www.feutri.org](http://www.feutri.org)

	Marca	Hombre	Mujeres
Natación	Meta	00:08:55	00:09:41
750 mts	Mínima	00:09:05	00:10:30
Atletismo	Meta	00:09:00	00:11:10
3000 mts	Mínima	00:09:22	00:11:30
Ciclismo	Meta		
3000 mts	Mínima	Mejor marca % hacia los demás (Máximo un minuto de retraso)	
Ciclismo	Meta	Mejor marca	Mejor marca
Rodillo	Mínima	4,2 w/kg	3,2 w/kg

### Observaciones y condiciones generales:

1. La aceptación de ser seleccionado nacional implica el compromiso de asistir a los entrenamientos convocados por el coordinador procesos junior, en caso de ausencias la comisión valoraría revocar el título de seleccionado.
2. Se aclara que las plazas asignadas para el país de parte de WT son nominales y no personales.
3. Todo atleta aspirante a formar parte de la Selección Nacional Junior Elite deberá de realizar las pruebas nacionales (puntuar en al menos 2 pruebas) y competir en los eventos eliminatorios detallados anteriormente, colocándose dentro del 8% del primer lugar en la rama masculina y 8% en la rama femenina.
4. Para el proceso del 2024-2025, las pruebas de natación, atletismo y ciclismo tendrán un 40% (13,33% c/u) y los eventos un 60% (Cada evento tendrá un peso de 30%). La puntuación de los eventos se asigna en función de los dos mejores resultados de los tres eventos disponibles o lo que es lo mismo, se toman en cuenta los dos mejores resultados de los tres posibles. Cada evento tiene como base 30%, siendo el tiempo del ganador la



## FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: [info@feutri.org](mailto:info@feutri.org)

Web: [www.feutri.org](http://www.feutri.org)

referencia, restando la diferencia de tiempo entre los demás puestos para asignar los puntos al resto de participantes.

5. Para poder ser parte de la selección nacional junior elite, se debe de cumplir con el criterio de natación de las pruebas individuales y además, estar dentro del 8% del tiempo del ganador en los 3 mejores eventos (de los 4 estipulados por FEUTRI) tomando en cuenta el porcentaje del tiempo referente al primer lugar de la competición. En caso de no cumplirse con alguno de ellos no se podrá formar parte de la selección y quedará en criterio técnico del coordinador de selección y comisión juniors, la participación del triatleta en los eventos requeridos.

Los atletas que no logren las marcas mínimas no tendrán puntos.

6. En caso de que el triatleta no pueda participar en las tomas de tiempos de febrero 2024 debido a enfermedad, deberá presentar dictamen médico, pero también deberá ser valorado por el médico autorizado por FEUTRI.

Se dará un plazo máximo de 15 días luego de la fecha original, para que la prueba pueda ser realizada.

Los costos del examen del médico autorizado por FEUTRI y de la o las tomas de tiempo serán pagadas por el triatleta interesado.

7. **Debemos aclarar que si a criterio técnico y por tiempos máximos y mínimos para eventos internacionales, así como plazas disponibles, si alguno de los géneros (hombre o mujer) no se completa la nómina de cada rama, quedará a decisión de la FEUTRI si se avalan las plazas totales para la selección o se transfieren los beneficios a otro género.**
8. El criterio técnico se aplicará en casos específicos y en función de que va a ser lo mejor para el equipo y las metas propuestas al inicio del documento, tomando en cuenta el rendimiento del último trimestre de la temporada anterior (eventos locales e internacionales).



## FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: [info@feutri.org](mailto:info@feutri.org)

Web: [www.feutri.org](http://www.feutri.org)

### Reglas Generales

1. Todo aspirante a la selección nacional Junior Novato debe tener su pasaporte al día y tener visa americana al día. **(INDISPENSABLE)**
2. Para poder participar en evento WT, es necesario inscribirse por medio de la FEUTRI, quienes son los únicos autorizados para realizar estos registros en la plataforma de la WT.
3. Para conformar la selección, todo triatleta de apegarse a los reglamentos de participación y conducta de la FEUTRI, WT, ICODER y otras instituciones involucradas.
4. Los Interesados en participar en el proceso deberá de apegarse el reglamento WT, de requisitos para participar en eventos internacionales.
5. Todo atleta deberá someterse al reglamento vigente, en caso de infracciones se aplicará el reglamento vigente al momento de la infracción.
6. Todo triatleta que ingrese a selección deberá demostrar ser estudiante activo.
7. Los Triatletas pre-seleccionados, seleccionados e interesados en competir en eventos WT, no podrán participar en eventos multi-deportes **no avalados** por la FEUTRI, CAMTRI e WT, FECODA, FECOCI, FECOA y/o federación nacional que tenga la responsabilidad del deporte específico, el atleta que participe en estos eventos se expone que se **le retire** el derecho a contar con el aval y apoyo económico de la FEUTRI para eventos Internacionales.
8. Los seleccionados deberán asistir obligatoriamente a los entrenamientos mensuales, campamentos y cualquier otra convocatoria que haga comisión junior.
9. Se debe de cumplir en todo momento con los principios de Juego Limpio y respeto a los demás.
10. En todo momento el comportamiento individual, como delegación, grupo, entrenamiento etc será bajo los principios de buenos modales y conducta, manifestar siempre normas de cortesía y respeto por todos los miembros del equipo, delegación, rivales y demás personas relacionadas.



## FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: [info@feutri.org](mailto:info@feutri.org)

Web: [www.feutri.org](http://www.feutri.org)

11. En todo momento mantener los más altos estándares de orden y respeto.
12. El uso del uniforme (cuando sean otorgados) es obligatorio durante las concentraciones, viajes (campamentos) y competencias, además debe de ser usado correctamente según lo establezca las normas que regulen el mismo.
13. Respetar siempre el trabajo y las opiniones de equipo de trabajo, entrenadores, compañeros, rivales, y personas en general.
14. No protestar las decisiones de técnicos y/o delegado o responsable del grupo, en caso de contar con diferencia pedir revisar la conducta o situación de forma privada en busca de un consenso.
15. Respetar siempre primero su integridad, la de compañeros, rivales y demás personas relacionadas.
16. Saludar deportivamente, tanto si se gana como si se pierde.
17. Animar al compañero que falla. Fallar es humano.
18. No responder a las provocaciones del contrario y o acompañantes.
19. Evitar trasladar al área deportiva y concentraciones problemas personales.
20. Evitar una actitud o vocabulario violento, agresivo, ofensivo o intimidatorio, bajo ninguna circunstancia.
21. Evitar cualquier situación de riesgo, personal, de grupo o para rivales.
- 22. Para la prueba de natación no se permite el uso de Speed Suit. Son permitidos trisuit avalados por WT y traje de baño que no tengan características de speed suit.**
23. Durante la prueba de ciclismo no se permite motos ni bicicletas con motor, carros ni ninguna persona que corra a la par o adelante jalando al deportista o dando apoyo o retroalimentación de ningún tipo.
- 24. No se permite el uso de bicicletas con motor o algún aparato de tracción. Esto es considerado dopaje mecánico.**





# FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: [info@feutri.org](mailto:info@feutri.org)

Web: [www.feutri.org](http://www.feutri.org)

## Anexo 1. Cálculo de porcentajes

Junior Novato Femenino 2024																		
Detalle	Natacion		Atletismo		Ciclismo Concesionada		Ciclismo Ruta		Copa Regional 24		Urbano 1		Urbano 2		Campeonato Nacional			
	Tiempo	Puntaje	Tiempo	Segundos	Tiempo	Puntaje	Tiempo	Puntaje	Tiempo	Puntaje	Tiempo	Puntaje	Tiempo	Puntaje	Tiempo	Puntaje		
Tiempo Mínimo	0:10:10		0:11:30	700	0:15:39		0:42:14		0:42:14	30:00		0:39:59		0:39:59		1:13:02		
Tiempo Máximo	0:09:50		0:13:20	680	0:14:59		0:39:05		0:39:05	29:05		0:37:05		0:37:05		0:07:37		
Diferencia de tiempo	0:00:20		0:00:20	20	0:01:00		0:03:08		0:03:08	0:55		0:02:54		0:02:54		0:05:25		
Diferencia de tiempo	3 K		3 K		3 K		3 K		3 K			3 K		3 K		3 K		
Puntaje Máximo	15.4 pts.		13.33 pts.		13.33 pts.		10 pts.		10 pts.			10 pts.		10 pts.		20 pts.		
Puntaje Mínimo	8.33		8.33		8.33		0		0			0		0		0		
Nombre Atleta	Tiempo	Puntaje	Tiempo	Segundos	Puntaje	Tiempo	Puntaje	Tiempo	Puntaje	Tiempo	Puntaje	Tiempo	Puntaje	Tiempo	Puntaje	Puntaje Prueba	Puntaje Escudo	Puntaje Final
00:10:54	00:11:16	15.00	00:14:07	15.83	00:00:00	30.00	00:37:02	10.00	00:07:07	10.00	00:07:07	00:07:07	10.00	00:07:07	10.00	20.00	20.00	40.00
00:10:28	00:11:28	14.00	00:14:07	15.83	00:00:00	30.00	00:37:02	10.00	00:07:07	10.00	00:07:07	00:07:07	10.00	00:07:07	10.00	20.00	20.00	40.00
00:11:08	00:12:02	12.66	00:14:07	15.83	00:00:00	30.00	00:37:02	10.00	00:07:07	10.00	00:07:07	00:07:07	10.00	00:07:07	10.00	20.00	20.00	40.00
00:11:43	00:12:28	11.50	00:14:07	15.83	00:00:00	30.00	00:37:02	10.00	00:07:07	10.00	00:07:07	00:07:07	10.00	00:07:07	10.00	20.00	20.00	40.00
00:11:07	00:12:33	11.11	00:14:07	15.83	00:00:00	30.00	00:37:02	10.00	00:07:07	10.00	00:07:07	00:07:07	10.00	00:07:07	10.00	20.00	20.00	40.00
00:11:50	00:12:33	11.11	00:14:07	15.83	00:00:00	30.00	00:37:02	10.00	00:07:07	10.00	00:07:07	00:07:07	10.00	00:07:07	10.00	20.00	20.00	40.00
00:10:22	00:14:04	13.33	00:14:04	13.33	00:00:00	30.00	00:37:02	10.00	00:07:07	10.00	00:07:07	00:07:07	10.00	00:07:07	10.00	20.00	20.00	40.00

Nota: Los datos utilizados en el anexo 1 son como ejemplo. Los tiempos reales se describen en la tabla #1