



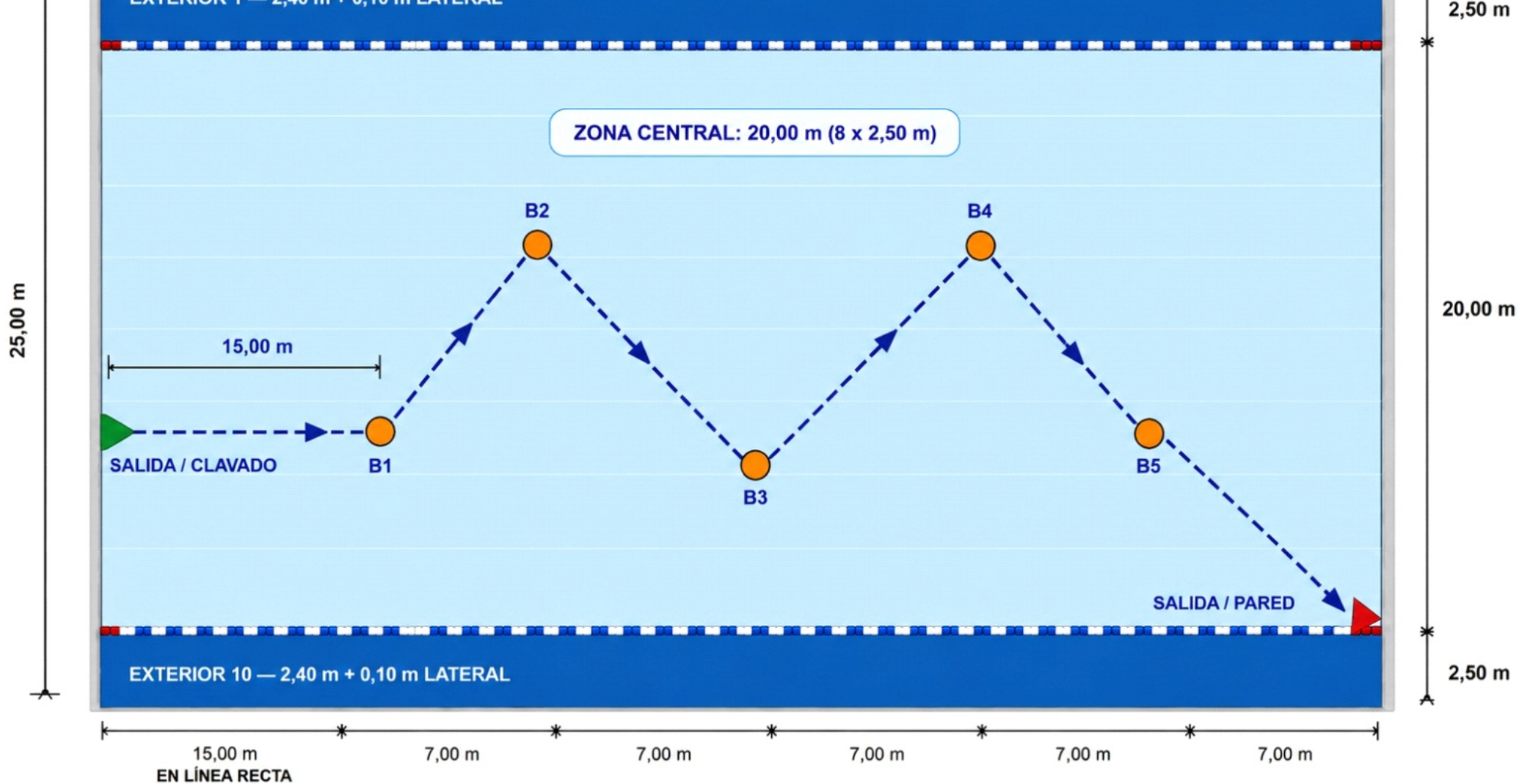
Alevín - Benjamín - Youth

Flujos y Planos

F L U J O

1. Entrega de paquetes
2. Acomodo rack de espeara
3. Zona de Athlete Lounge
4. Prueba de Natación
5. Traslado a Transición
6. Prueba de Transición
7. Traslado a zona de ciclismo
8. Prueba de ciclismo
9. Traslado a Transición
10. Traslado a zona de atletismo
11. Prueba de atletismo
12. Zona de hidratación
13. Retiro de bicicleta





TRAMO	RECORRIDO	DISTANCIA	ESTILO / HABILIDAD	DESCRIPCION
1		15,00 m	Clavado + flecha + subacuático	Salida en clavado desde la banqueta; flecha, fase subacuática y nado recto hasta la boya 1.
2		10,00 m	Giro por derecha + estilo optativo	Rodear la boya 1 manteniéndola a la derecha; continuar a la boya 2.
3		10,00 m	Libre con orientación ("marinera")	Boya 2 → boya 3: libre con mirada al frente para orientación.
4		10,00 m	Giro por derecha + estilo optativo	Boya 3 → boya 4: giro por derecha y estilo optativo.
5		10,00 m	Giro por derecha + libre	Boya 4 → boya 5: giro por derecha y terminar en estilo libre.
6		10,00 m	Libre + salida por pared o escalera	Boya 5 → pared: estilo libre; tocar y salir por pared o usar la escalera.
TOTAL		65,00 m		

MEDIDAS UTILIZADAS

- Piscina: 50,00 m x 25,00 m
- Cada carril: 2,50 m
- Dos carriles exteriores: 5,00 m
- Zona central disponible: 20,00 m
- Tramo inicial recto: 15,00 m
- Cinco boyas en los 35 m restantes
- Cada diagonal usa 7,00 m longitudinales y 7,14 m transversales.

DISTRIBUCIÓN FINAL

B1: 15 m • B2: 22 m • B3: 29 m
B4: 36 m • B5: 43 m

- Cinco diagonales de 10,00 m
- Recorrido completo: 65,00 m

Todas las boyas se rodean manteniéndolas a la derecha.

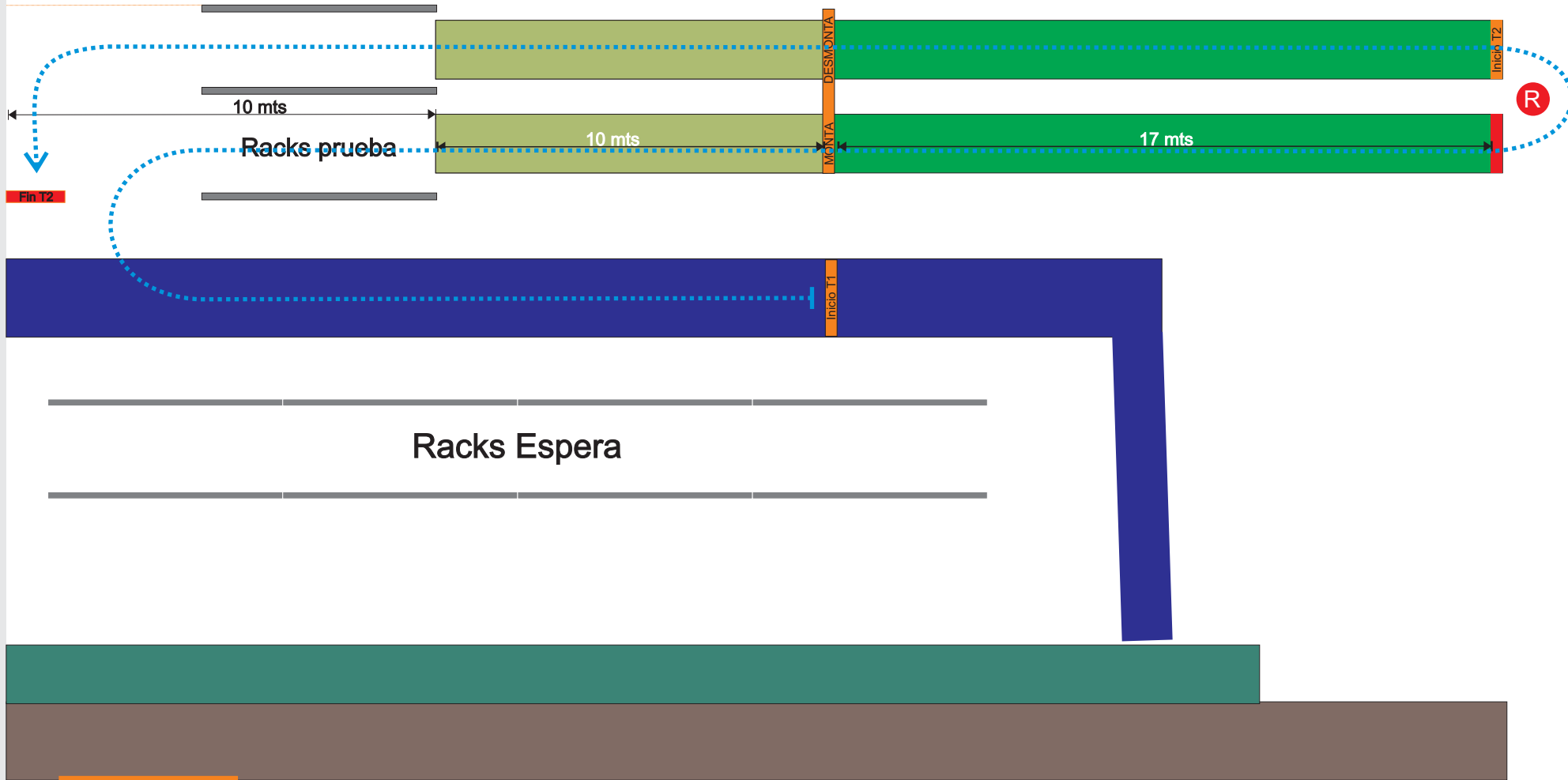
Criterios principales de evaluación

Clavado seguro • alineación de la flecha • control subacuático • orientación • giros por derecha • adaptación del estilo • llegada y salida segura.

Quien no tenga fuerza o seguridad para subir por la pared deberá utilizar la escalera.



Ver video Natación



1. Hits de 12 chicos.
2. Primero el chico va por su bicicleta e implementos para acomodar en el rack de prueba
3. Cada evaluación se hace con grupos de 3 chicos
4. Cada evaluador tomará el tiempo de cada chico y verifica que haga bien los gestos de transición
5. Cada atleta hará el recorrido marcado en azul.
6. Al terminar, el atleta debe de recoger sus implementos del rack y trasladarlo al rack de espera.
7. Por último, el atleta se dirige a la zona de ciclismo con su bicicleta



Ver video
T1 y T2

PISCINA



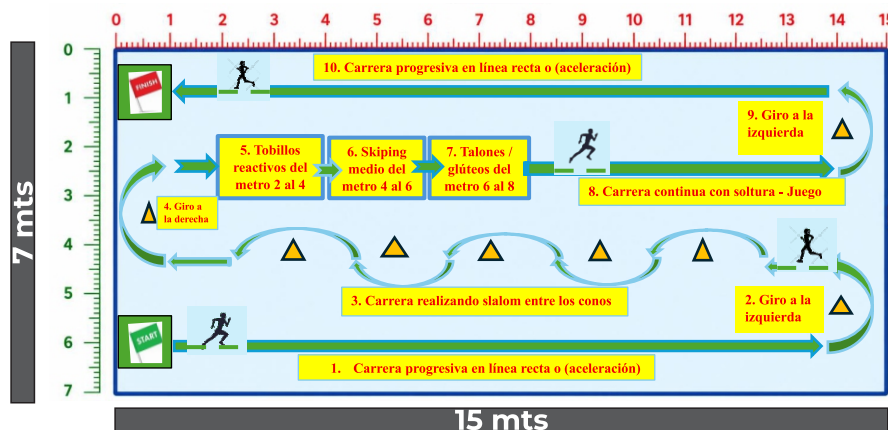
Público



Ver video
Ciclismo



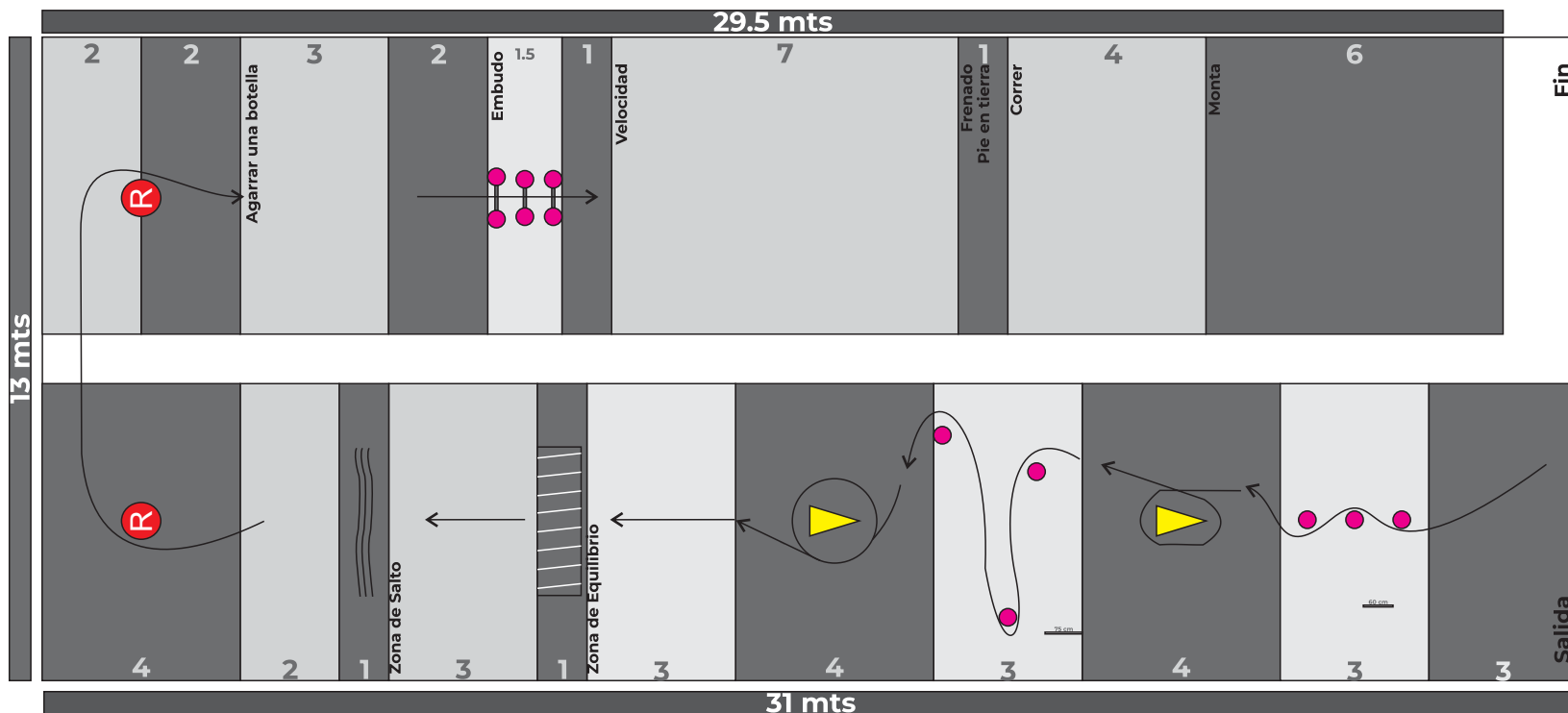
Ver video
Atletismo



Ingreso - Salida

Público

30 mts



34 mts

Ingreso Staff
Salida emergencia

Ingreso - Salida
Ciclistas y Atletas